



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

Detalizēti rezultāti

Sebach, Hanna

Klubs: Weserpeser  
Numurs: 643

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W70 (70-74 Jahre)

Kopējais laiks: 1:14:21

Ātrums: 7.26 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 171 (no 175)  
Vieta distancē/Sievietes: 52 (no 56)  
Distances labākais laiks: 40:35

Vieta grupā: 1(no 1)  
Grupā labākais laiks: 1:14:21

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Ilsestein	4.10	37:26	9:07	1	- 52	4.10	37:26	9:07	1	- 25	6:18
Loddenke	2.20	15:49	7:11	1	- 54	6.30	53:15	8:27	1	- 26	8:54
Ilseburg/Markt	3.30	21:06	6:23	1	- 54	9.60	1:14:21	7:44	1	- 54	33:46