



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

Detalizēti rezultāti

Pohl, Reiner

Klubs: konig-fitness Ilseburg  
Numurs: 585

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:14:58

Ātrums: 7.68 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 172 (no 175)  
Vieta distancē/Vīrieši: 116 (no 119)  
Distances labākais laiks: 33:35

Vieta grupā: 15(no 15)  
Grupas labākais laiks: 44:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Ilsestein	4.10	35:56	8:45	15	13:02	117	19:18	4.10	35:56	8:45	14	13:02	114	7:32
Loddenke	2.20	15:07	6:52	15	6:24	117	8:24	6.30	51:03	8:06	14	19:26	114	11:27
Ilseburg/Markt	3.30	23:55	7:14	15	11:31	119	13:43	9.60	1:14:58	7:48	15	30:57	118	41:23