



44. Brockenlauf Ilseburg / 06.09.2014

Detalizēti rezultāti

Cabak, Guido

Klubs: NSV Wernigerode
Numurs: 244

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:58:41

Ātrums: 13.25 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 12 (no 492)

Vieta distancē/Vīrieši: 12 (no 415)

Distances labākais laiks: 1:38:33

Vieta grupā: 1(no 36)

Grupas labākais laiks: 1:58:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Loddenke	3.30	14:20	4:20	1	-	10	2:28	3.30	14:20	4:20	28		13	
Schlüsie	3.10	15:58	5:09	1	-	13	3:00	6.40	30:18	4:44	28		12	5:28
Hermannsklippe	2.60	14:02	5:23	1	-	12	2:31	9.00	44:20	4:55	28		12	7:59
Brocken	3.10	21:31	6:56	1	-	10	3:41	12.10	1:05:51	5:26	28		12	11:40
Eiserner Handwe	3.60	14:36	4:03	1	-	14	2:34	15.70	1:20:27	5:07	28		12	14:14
Schlüsie	4.10	13:59	3:24	1	-	16	2:29	19.80	1:34:26	4:46	28		12	16:43
Loddenke	3.10	11:33	3:43	1	-	12	1:43	22.90	1:45:59	4:37	28		12	18:26
Ilseburg/Markt	3.30	12:42	3:50	1	-	14	4:10	26.20	1:58:41	4:31	1	-	12	20:08