



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

Detalizēti rezultāti

Richter, Nadine

Klubs: TuS Griesheim/Team Erdinger Alkoholfrei  
Numurs: 223

Posms: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 2:15:56

Ātrums: 11.48 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 56 (no 492)  
Vieta distancē/Sievietes: 2 (no 77)  
Distances labākais laiks: 2:05:45

Vieta grupā: 1(no 7)  
Grupās labākais laiks: 2:15:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts  | Posma rezultāts |             |                                  | Kopējais rezultāts                |         |            |                                 |                                   |             |
|-----------------|-----------------|-------------|----------------------------------|-----------------------------------|---------|------------|---------------------------------|-----------------------------------|-------------|
|                 | Posma km        | Posma Laiks | Posma Vietāztrūkums min/km grupā | Vietāztrūkums Vietāztrūkums grupā | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā Vietāztrūkums min/km grupā | Vietāztrūkums Vietāztrūkums grupā | Sievietes   |
| Loddenke        | 3.30            | 16:34       | 5:01                             | 1 - 4                             | 1:41    | 3.30       | 16:34                           | 5:01                              | 1 - 58      |
| Schlüsie        | 3.10            | 18:08       | 5:50                             | 1 - 2                             | 1:11    | 6.40       | 34:42                           | 5:25                              | 1 - 57      |
| Hermannsklippe  | 2.60            | 16:30       | 6:20                             | 1 - 2                             | 1:21    | 9.00       | 51:12                           | 5:41                              | 1 - 57      |
| Brocken         | 3.10            | 25:15       | 8:08                             | 1 - 2                             | 1:01    | 12.10      | 1:16:27                         | 6:19                              | 1 - 58      |
| Eiserner Handwe | 3.60            | 16:10       | 4:29                             | 1 - 3                             | 1:25    | 15.70      | 1:32:37                         | 5:53                              | 1 - 58      |
| Schlüsie        | 4.10            | 16:26       | 4:00                             | 1 - 5                             | 2:07    | 19.80      | 1:49:03                         | 5:30                              | 1 - 58      |
| Loddenke        | 3.10            | 13:03       | 4:12                             | 1 - 3                             | 0:50    | 22.90      | 2:02:06                         | 5:19                              | 1 - 58      |
| Ilseburg/Markt  | 3.30            | 13:50       | 4:11                             | 1 - 2                             | 0:35    | 26.20      | 2:15:56                         | 5:11                              | 1 - 2 10:11 |