



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detalizēti rezultāti

Ohlhorst, Frank

Klubs: Team Erdinger Alkoholfrei
Numurs: 198

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 2:18:30

Ātrums: 11.26 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 66 (no 492)
Vieta distancē/Vīrieši: 63 (no 415)
Distances labākais laiks: 1:38:33

Vieta grupā: 4(no 62)
Grupās labākais laiks: 2:03:47

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	16:44	5:04	6	1:34	74	4:52	3.30	16:44	5:04	35			64
Schlüsie	3.10	18:37	6:00	11	2:15	86	5:39	6.40	35:21	5:31	35		47	10:31
Hermannsklippe	2.60	17:23	6:41	16	3:02	121	5:52	9.00	52:44	5:51	35		63	16:23
Brocken	3.10	27:45	8:57	12	3:35	111	9:55	12.10	1:20:29	6:39	35		63	26:18
Eiserner Handwe	3.60	15:51	4:24	2	1:01	44	3:49	15.70	1:36:20	6:08	35		63	30:07
Schlüsie	4.10	15:37	3:48	4	1:34	51	4:07	19.80	1:51:57	5:39	35		63	34:14
Loddenke	3.10	12:27	4:00	3	0:38	37	2:37	22.90	2:04:24	5:25	35		63	36:51
Ilseburg/Markt	3.30	14:06	4:16	5	1:26	44	5:34	26.20	2:18:30	5:17	4	14:43	63	39:57