



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detalizēti rezultāti

Holze, Christian

Klubs: Pulvis Fitness
Numurs: 1100

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 2:18:46

Ātrums: 11.24 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:18 min/km

Vieta distancē/Kopā: 67 (no 492)

Vieta distancē/Vīrieši: 64 (no 415)

Distances labākais laiks: 1:38:33

Vieta grupā: 6(no 36)

Grupas labākais laiks: 1:58:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	17:39	5:20	9	3:19	113	5:47	3.30	17:39	5:20	24			65
Schlüsie	3.10	17:43	5:42	6	1:45	49	4:45	6.40	35:22	5:31	24			64 10:32
Hermannsklippe	2.60	15:30	5:57	6	1:28	45	3:59	9.00	50:52	5:39	24			48 14:31
Brocken	3.10	25:07	8:06	6	3:36	45	7:17	12.10	1:15:59	6:16	24			64 21:48
Eiserner Handwe	3.60	15:59	4:26	5	1:23	47	3:57	15.70	1:31:58	5:51	24			64 25:45
Schlüsie	4.10	16:20	3:59	8	2:21	89	4:50	19.80	1:48:18	5:28	24			64 30:35
Loddenke	3.10	14:08	4:33	12	2:35	133	4:18	22.90	2:02:26	5:20	24			64 34:53
Ilseburg/Markt	3.30	16:20	4:56	18	3:38	188	7:48	26.20	2:18:46	5:17	6	20:05		64 40:13