



44. Brockenlauf Ilseburg / 06.09.2014

Detalizēti rezultāti

Wernecke, Frank

Klubs: W+J

Numurs: 448

Posms: 26.20 km

26,2 km - Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:20:43

Ātrums: 11.17 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 78 (no 492)

Vieta distancē/Vīrieši: 75 (no 415)

Distances labākais laiks: 1:38:33

Vieta grupā: 20(no 98)

Grupas labākais laiks: 1:58:21

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Loddenke	3.30	16:24	4:58	14	2:10	55	4:32	3.30	16:24	4:58	55		37	
Schlüsie	3.10	19:00	6:07	28	3:21	108	6:02	6.40	35:24	5:31	55		75	10:34
Hermannsklippe	2.60	17:34	6:45	30	3:43	130	6:03	9.00	52:58	5:53	55		75	16:37
Brocken	3.10	28:30	9:11	29	7:10	137	10:40	12.10	1:21:28	6:43	55		75	27:17
Eiserner Handwe	3.60	16:21	4:32	20	2:21	65	4:19	15.70	1:37:49	6:13	55		75	31:36
Schlüsie	4.10	15:17	3:43	11	1:55	40	3:47	19.80	1:53:06	5:42	55		75	35:23
Loddenke	3.10	12:57	4:10	15	1:42	59	3:07	22.90	2:06:03	5:30	55		75	38:30
Ilseburg/Markt	3.30	14:40	4:26	18	2:28	72	6:08	26.20	2:20:43	5:22	20	22:22	75	42:10