



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

Detalizēti rezultāti

Zensen, Rainer

Klubs: Düsseldorf  
Numurs: 464

Posms: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:21:14

Ātrums: 11.05 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 83 (no 492)

Vieta distancē/Vīrieši: 80 (no 415)

Distances labākais laiks: 1:38:33

Vieta grupā: 23(no 98)

Grupas labākais laiks: 1:58:21

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	15:46	4:46	9	1:32	36	3:54	3.30	15:46	4:46	52			81
Schlüsie	3.10	18:01	5:48	15	2:22	58	5:03	6.40	33:47	5:16	52			80 8:57
Hermannsklippe	2.60	16:36	6:23	21	2:45	81	5:05	9.00	50:23	5:35	52			80 14:02
Brocken	3.10	29:07	9:23	35	7:47	155	11:17	12.10	1:19:30	6:34	52			80 25:19
Eiserner Handwe	3.60	16:53	4:41	25	2:53	87	4:51	15.70	1:36:23	6:08	52			80 30:10
Schlüsie	4.10	16:20	3:59	23	2:58	89	4:50	19.80	1:52:43	5:41	52			80 35:00
Loddenke	3.10	13:22	4:18	19	2:07	81	3:32	22.90	2:06:05	5:30	52			80 38:32
Ilseburg/Markt	3.30	15:09	4:35	27	2:57	108	6:37	26.20	2:21:14	5:23	23	22:53	80	42:41