



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

Detalizēti rezultāti

Heinemann, Maik

Klubs: Gardelegen  
Numurs: 248

Posms: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 2:28:12

Ātrums: 10.53 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 132 (no 492)

Vieta distancē/Vīrieši: 121 (no 415)

Distances labākais laiks: 1:38:33

Vieta grupā: 24(no 67)

Grupas labākais laiks: 1:51:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	18:59	5:45	33	5:16	193	7:07	3.30	18:59	5:45	58		123	
Schlüsie	3.10	19:07	6:10	19	4:25	117	6:09	6.40	38:06	5:57	58		123	13:16
Hermannsklippe	2.60	17:19	6:39	20	4:34	115	5:48	9.00	55:25	6:09	58		123	19:04
Brocken	3.10	28:11	9:05	23	8:07	124	10:21	12.10	1:23:36	6:54	58		123	29:25
Eiserner Handwe	3.60	17:19	4:48	20	3:56	109	5:17	15.70	1:40:55	6:25	58		123	34:42
Schlüsie	4.10	17:42	4:19	31	4:44	164	6:12	19.80	1:58:37	5:59	58		123	40:54
Loddenke	3.10	14:46	4:45	33	4:00	183	4:56	22.90	2:13:23	5:49	58		123	45:50
Ilseburg/Markt	3.30	14:49	4:29	16	2:52	81	6:17	26.20	2:28:12	5:39	24	36:49	126	49:39