



44. Brockenlauf Ilseburg / 06.09.2014

Detalizēti rezultāti

Loeser, Sascha

Klubs: Niedergörsdorf

Numurs: 177

Posms: 26.20 km

26,2 km - Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 2:29:27

Ātrums: 10.52 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 140 (no 492)

Vieta distancē/Vīrieši: 129 (no 415)

Distances labākais laiks: 1:38:33

Vieta grupā: 14(no 36)

Grupas labākais laiks: 1:53:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā				Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	
Loddenke	3.30	17:10	5:12	11	2:50	87	5:18	3.30	17:10	5:12	31		63		
Schlüsse	3.10	18:12	5:52	10	2:16	65	5:14	6.40	35:22	5:31	31		64	10:32	
Hermannsklippe	2.60	17:04	6:33	14	3:35	102	5:33	9.00	52:26	5:49	31		131	16:05	
Brocken	3.10	26:15	8:28	10	5:00	64	8:25	12.10	1:18:41	6:30	31		131	24:30	
Eiserner Handwe	3.60	18:50	5:13	23	5:38	199	6:48	15.70	1:37:31	6:12	31		131	31:18	
Schlüsse	4.10	18:28	4:30	23	5:46	215	6:58	19.80	1:55:59	5:51	31		131	38:16	
Loddenke	3.10	15:16	4:55	19	4:52	224	5:26	22.90	2:11:15	5:43	31		131	43:42	
Ilseburg/Markt	3.30	18:12	5:30	26	6:47	299	9:40	26.20	2:29:27	5:42	14	36:10	134	50:54	