



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detalizēti rezultāti

Jacob, Heiko

Klubs: Maschseesharks
Numurs: 137

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 2:32:15

Ātrums: 10.25 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 158 (no 492)
Vieta distancē/Vīrieši: 146 (no 415)
Distances labākais laiks: 1:38:33

Vieta grupā: 26(no 67)
Grupas labākais laiks: 1:51:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	17:59	5:26	25	4:16	126	6:07	3.30	17:59	5:26	60			117
Schlüsie	3.10	20:27	6:35	35	5:45	196	7:29	6.40	38:26	6:00	60			148 13:36
Hermannsklippe	2.60	18:59	7:18	41	6:14	225	7:28	9.00	57:25	6:22	60			148 21:04
Brocken	3.10	31:08	10:02	42	11:04	242	13:18	12.10	1:28:33	7:19	60	1:25		148 34:22
Eiserner Handwe	3.60	16:34	4:36	10	3:11	71	4:32	15.70	1:45:07	6:41	60			148 38:54
Schlüsie	4.10	16:09	3:56	13	3:11	75	4:39	19.80	2:01:16	6:07	60			148 43:33
Loddenke	3.10	14:19	4:37	27	3:33	148	4:29	22.90	2:15:35	5:55	60			148 48:02
Ilseburg/Markt	3.30	16:40	5:03	37	4:43	214	8:08	26.20	2:32:15	5:48	26	40:52	151	53:42