



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detalizēti rezultāti

von Reeken, Ingo

Klubs: Sloopie 05 Bramsche
Numurs: 350

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 2:32:51

Ātrums: 10.21 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 165 (no 492)
Vieta distancē/Vīrieši: 152 (no 415)
Distances labākais laiks: 1:38:33

Vieta grupā: 28(no 67)
Grupā labākais laiks: 1:51:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	20:01	6:03	48	6:18	273	8:09	3.30	20:01	6:03	62		155	0:25
Schlüsie	3.10	20:02	6:27	31	5:20	169	7:04	6.40	40:03	6:15	62		154	15:13
Hermannsklippe	2.60	17:06	6:34	19	4:21	107	5:35	9.00	57:09	6:20	62		154	20:48
Brocken	3.10	28:06	9:03	22	8:02	121	10:16	12.10	1:25:15	7:02	62		151	31:04
Eiserner Handwe	3.60	18:46	5:12	35	5:23	192	6:44	15.70	1:44:01	6:37	62		154	37:48
Schlüsie	4.10	18:28	4:30	42	5:30	215	6:58	19.80	2:02:29	6:11	62		154	44:46
Loddenke	3.10	14:32	4:41	29	3:46	163	4:42	22.90	2:17:01	5:58	62		154	49:28
Ilseburg/Markt	3.30	15:50	4:47	29	3:53	151	7:18	26.20	2:32:51	5:50	28	41:28	157	54:18