



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detalizēti rezultāti

Denkers, Jan Phillip

Klubs: Hamburg

Numurs: 134

Posms: 26.20 km

26,2 km - Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 2:33:35

Ātrums: 10.16 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 174 (no 492)

Vieta distancē/Vīrieši: 160 (no 415)

Distances labākais laiks: 1:38:33

Vieta grupā: 18(no 36)

Grupas labākais laiks: 1:53:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	19:01	5:45	19	4:41	195	7:09	3.30	19:01	5:45	33		162	
Schlüsie	3.10	19:39	6:20	18	3:43	151	6:41	6.40	38:40	6:02	33		153	13:50
Hermannsklippe	2.60	17:51	6:51	18	4:22	147	6:20	9.00	56:31	6:16	33		161	20:10
Brocken	3.10	28:11	9:05	15	6:56	124	10:21	12.10	1:24:42	7:00	33		161	30:31
Eiserner Handwe	3.60	18:31	5:08	20	5:19	183	6:29	15.70	1:43:13	6:34	18		153	37:00
Schlüsie	4.10	18:00	4:23	21	5:18	181	6:30	19.80	2:01:13	6:07	33		161	43:30
Loddenke	3.10	14:30	4:40	15	4:06	160	4:40	22.90	2:15:43	5:55	33		161	48:10
Ilseburg/Markt	3.30	17:52	5:24	25	6:27	281	9:20	26.20	2:33:35	5:51	18	40:18	166	55:02