



# 44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

## Detalizēti rezultāti

**Heinrich, Jan**

Klubs: Gommern  
Numurs: 503

Posms: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

**Kopējais laiks: 2:33:32**

Ātrums: 10.24 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 172 (no 492)  
Vieta distancē/Vīrieši: 159 (no 415)  
Distances labākais laiks: 1:38:33

Vieta grupā: 17(no 36)  
Grupā labākais laiks: 1:53:17

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts  | Posma rezultāts |             |              | Vietāztrūkums:Vietāztrūkums |       |         |         | Kopā    |            |             | Vietāztrūkums:Vietāztrūkums |       |         |         |
|-----------------|-----------------|-------------|--------------|-----------------------------|-------|---------|---------|---------|------------|-------------|-----------------------------|-------|---------|---------|
|                 | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | grupā                       | grupā | Vīrieši | Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | grupā                       | grupā | Vīrieši | Vīrieši |
| Loddenke        | 3.30            | 17:25       | 5:16         | 12                          | 3:05  | 92      | 5:33    | 3.30    | 17:25      | 5:16        | 35                          |       | 164     |         |
| Schlüsie        | 3.10            | 19:26       | 6:16         | 16                          | 3:30  | 130     | 6:28    | 6.40    | 36:51      | 5:45        | 35                          |       | 163     | 12:01   |
| Hermannsklippe  | 2.60            | 18:25       | 7:05         | 21                          | 4:56  | 186     | 6:54    | 9.00    | 55:16      | 6:08        | 34                          |       | 162     | 18:55   |
| Brocken         | 3.10            | 30:28       | 9:49         | 26                          | 9:13  | 212     | 12:38   | 12.10   | 1:25:44    | 7:05        | 34                          |       | 162     | 31:33   |
| Eiserner Handwe | 3.60            | 18:24       | 5:06         | 18                          | 5:12  | 176     | 6:22    | 15.70   | 1:44:08    | 6:37        | 34                          |       | 162     | 37:55   |
| Schlüsie        | 4.10            | 16:49       | 4:06         | 14                          | 4:07  | 111     | 5:19    | 19.80   | 2:00:57    | 6:06        | 34                          |       | 162     | 43:14   |
| Loddenke        | 3.10            | 15:33       | 5:00         | 23                          | 5:09  | 240     | 5:43    | 22.90   | 2:16:30    | 5:57        | 34                          |       | 144     | 48:57   |
| Ilseburg/Markt  | 3.30            | 17:02       | 5:09         | 21                          | 5:37  | 231     | 8:30    | 26.20   | 2:33:32    | 5:51        | 16                          | 40:15 | 164     | 54:59   |