



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

Detalizēti rezultāti

Ebel, Steffen

Klubs: Hardeggen  
Numurs: 275

Posms: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:34:17

Ātrums: 10.11 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 182 (no 492)  
Vieta distancē/Vīrieši: 166 (no 415)  
Distances labākais laiks: 1:38:33

Vieta grupā: 39(no 98)  
Grupas labākais laiks: 1:58:21

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	19:03	5:46	49	4:49	197	7:11	3.30	19:03	5:46	84			169
Schlüsie	3.10	19:37	6:19	35	3:58	148	6:39	6.40	38:40	6:02	83		153	13:50
Hermannsklippe	2.60	17:54	6:53	35	4:03	150	6:23	9.00	56:34	6:17	83		168	20:13
Brocken	3.10	30:52	9:57	55	9:32	229	13:02	12.10	1:27:26	7:13	83		168	33:15
Eiserner Handwe	3.60	19:10	5:19	55	5:10	217	7:08	15.70	1:46:36	6:47	83		168	40:23
Schlüsie	4.10	18:08	4:25	43	4:46	193	6:38	19.80	2:04:44	6:17	83		168	47:01
Loddenke	3.10	14:59	4:49	51	3:44	203	5:09	22.90	2:19:43	6:06	83		168	52:10
Ilseburg/Markt	3.30	14:34	4:24	15	2:22	68	6:02	26.20	2:34:17	5:53	41	35:56	172	55:44