



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detalizēti rezultāti

Bardehle, Lutz

Klubs: VfB Salzkotten
Numurs: 297

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:36:08

Ātrums: 9.99 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 198 (no 492)
Vieta distancē/Vīrieši: 179 (no 415)
Distances labākais laiks: 1:38:33

Vieta grupā: 43(no 98)
Grupās labākais laiks: 1:58:21

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	18:53	5:43	46	4:39	183	7:01	3.30	18:53	5:43	80		133	
Schlüsie	3.10	19:58	6:26	40	4:19	165	7:00	6.40	38:51	6:04	79		183	14:01
Hermannsklippe	2.60	18:57	7:17	55	5:06	223	7:26	9.00	57:48	6:25	79		141	21:27
Brocken	3.10	31:08	10:02	57	9:48	242	13:18	12.10	1:28:56	7:20	79		183	34:45
Eiserner Handwe	3.60	18:18	5:04	43	4:18	171	6:16	15.70	1:47:14	6:49	79		183	41:01
Schlüsie	4.10	18:04	4:24	41	4:42	187	6:34	19.80	2:05:18	6:19	79		183	47:35
Loddenke	3.10	14:35	4:42	38	3:20	165	4:45	22.90	2:19:53	6:06	79		183	52:20
Ilseburg/Markt	3.30	16:15	4:55	43	4:03	183	7:43	26.20	2:36:08	5:57	45	37:47	186	57:35