



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detalizēti rezultāti

Kanzog, Holger

Klubs: Lübeck
Numurs: 97

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:36:17

Ātrums: 9.98 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 200 (no 492)
Vieta distancē/Vīrieši: 181 (no 415)
Distances labākais laiks: 1:38:33

Vieta grupā: 45(no 98)
Grupā labākais laiks: 1:58:21

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	19:40	5:57	66	5:26	250	7:48	3.30	19:40	5:57	78		186	0:04
Schlüsie	3.10	20:22	6:34	47	4:43	187	7:24	6.40	40:02	6:15	77		185	15:12
Hermannsklippe	2.60	18:30	7:06	47	4:39	194	6:59	9.00	58:32	6:30	77		185	22:11
Brocken	3.10	30:37	9:52	53	9:17	221	12:47	12.10	1:29:09	7:22	77		185	34:58
Eiserner Handwe	3.60	18:48	5:13	49	4:48	195	6:46	15.70	1:47:57	6:52	77		170	41:44
Schlüsie	4.10	18:49	4:35	56	5:27	232	7:19	19.80	2:06:46	6:24	77		185	49:03
Loddenke	3.10	14:36	4:42	39	3:21	169	4:46	22.90	2:21:22	6:10	76		185	53:49
Ilseburg/Markt	3.30	14:55	4:31	21	2:43	87	6:23	26.20	2:36:17	5:57	47	37:56	188	57:44