



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

Detalizēti rezultāti

Elsner, Marcel

Klubs: könig-fitness Ilseburg  
Numurs: 559

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 41:03

Ātrums: 13.15 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 7 (no 175)  
Vieta distancē/Vīrieši: 6 (no 119)  
Distances labākais laiks: 33:35

Vieta grupā: 1(no 10)  
Grupā labākais laiks: 41:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	20:29	4:59	1	-	7	3:51	4.10	20:29	4:59	1	-	6	
Loddenke	2.20	7:56	3:36	1	-	6	1:13	6.30	28:25	4:30	1	-	7	
Ilseburg/Markt	3.30	12:38	3:49	1	-	9	2:26	9.60	41:03	4:16	1	-	6	7:28