



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detalizēti rezultāti

Koch, Ingmar

Klubs: Ultramarathon Essighausen
Numurs: 412

Enduro Long Men

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 2:38:37

Ātrums: - km/h

Skrējiena izpildījums: 6:03 min/km

Vieta distancē/Kopā: 225 (no 492)

Vieta distancē/Vīrieši: 204 (no 415)

Distances labākais laiks: 1:38:33

Vieta grupā: 38(no 67)

Grupā labākais laiks: 1:51:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Loddenke	3.30	19:20	5:51	41	5:37	226	7:28	3.30	19:20	5:51	14		209	
Schlüsie	3.10	20:10	6:30	32	5:28	177	7:12	6.40	39:30	6:10	14		208	14:40
Hermannsklippe	2.60	18:19	7:02	36	5:34	181	6:48	9.00	57:49	6:25	14		208	21:28
Brocken	3.10	29:45	9:35	31	9:41	180	11:55	12.10	1:27:34	7:14	14	0:26	186	33:23
Eiserner Handwe	3.60	21:10	5:52	53	7:47	305	9:08	15.70	1:48:44	6:55	14	1:18	187	42:31
Schlüsie	4.10	19:05	4:39	46	6:07	241	7:35	19.80	2:07:49	6:27	14	1:18	208	50:06
Loddenke	3.10	14:57	4:49	39	4:11	200	5:07	22.90	2:22:46	6:14	14	0:53	208	55:13
Ilseburg/Markt	3.30	15:51	4:48	30	3:54	152	7:19	-	2:38:37	-	38	47:14	211	1:00:04