



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detalizēti rezultāti

Laparose, Jens

Klubs: Round Table 62 Hameln
Numurs: 133

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 2:38:52

Ātrums: 9.82 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 227 (no 492)
Vieta distancē/Vīrieši: 206 (no 415)
Distances labākais laiks: 1:38:33

Vieta grupā: 20(no 36)
Grupas labākais laiks: 1:58:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | | | | | Kopējais rezultāts | | | | | | |
|-----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|----------------------|------------------------|------------------------|--------------------|------------|-------------|---------------------|----------------------|------------------------|------------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkum: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkum: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši |
| Loddenke | 3.30 | 18:48 | 5:41 | 18 | 4:28 | 173 | 6:56 | 3.30 | 18:48 | 5:41 | 2 | | 211 | |
| Schlüsie | 3.10 | 20:14 | 6:31 | 19 | 4:16 | 181 | 7:16 | 6.40 | 39:02 | 6:05 | 2 | | 210 | 14:12 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 18:46 | 7:13 | 22 | 4:44 | 211 | 7:15 | 9.00 | 57:48 | 6:25 | 2 | | 141 | 21:27 |
| Brocken | 3.10 | 30:36 | 9:52 | 21 | 9:05 | 219 | 12:46 | 12.10 | 1:28:24 | 7:18 | 2 | | 166 | 34:13 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 18:02 | 5:00 | 15 | 3:26 | 153 | 6:00 | 15.70 | 1:46:26 | 6:46 | 2 | | 210 | 40:13 |
| Schlüsie | 4.10 | 17:30 | 4:16 | 13 | 3:31 | 152 | 6:00 | 19.80 | 2:03:56 | 6:15 | 2 | | 210 | 46:13 |
| Loddenke | 3.10 | 15:50 | 5:06 | 23 | 4:17 | 263 | 6:00 | 22.90 | 2:19:46 | 6:06 | 2 | | 210 | 52:13 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 19:06 | 5:47 | 28 | 6:24 | 326 | 10:34 | 26.20 | 2:38:52 | 6:03 | 20 | 40:11 | 213 | 1:00:19 |