



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

Detalizēti rezultāti

Kirchhof, Michael

Klubs: Veckenstedt  
Numurs: 584

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 42:54

Ātrums: 12.59 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 13 (no 175)

Vieta distancē/Vīrieši: 12 (no 119)

Distances labākais laiks: 33:35

Vieta grupā: 3(no 11)

Grupas labākais laiks: 39:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts											
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	
Ilsestein	4.10	21:40	5:17	3	1:27	14	5:02	4.10	21:40	5:17	3	1:11	13		
Loddenke	2.20	8:23	3:48	3	0:16	9	1:40	6.30	30:03	4:46	3	1:27	13		
Ilseburg/Markt	3.30	12:51	3:53	2	1:34	12	2:39	9.60	42:54	4:28	3	3:01	12	9:19	