



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

Detalizēti rezultāti

Wadehn, Ricky

Klubs: Brockenlaufverein Ilseburg  
Numurs: 578

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 42:56

Ātrums: 12.58 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 14 (no 175)

Vieta distancē/Vīrieši: 13 (no 119)

Distances labākais laiks: 33:35

Vieta grupā: 3(no 10)

Grupas labākais laiks: 41:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkum: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkum: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Ilsestein	4.10	21:35	5:15	3	1:06	13	4:57	4.10	21:35	5:15	3	1:06	14	
Loddenke	2.20	8:31	3:52	2	0:35	10	1:48	6.30	30:06	4:46	3	1:41	14	
Ilseburg/Markt	3.30	12:50	3:53	3	0:12	11	2:38	9.60	42:56	4:28	3	1:53	13	9:21