



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detalizēti rezultāti

Steppeke, Lutz

Klubs: Die weißen Kenianer
Numurs: 230

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:45:22

Ātrums: 9.43 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 276 (no 492)
Vieta distancē/Vīrieši: 245 (no 415)
Distances labākais laiks: 1:38:33

Vieta grupā: 62(no 98)
Grupās labākais laiks: 1:58:21

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma rezultāts | | | Posma rezultāts | | | | Kopējais rezultāts | | | | | | |
|-----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Loddenke | 3.30 | 19:36 | 5:56 | 62 | 5:22 | 243 | 7:44 | 3.30 | 19:36 | 5:56 | 12 | | 1 | - |
| Schlüsie | 3.10 | 21:58 | 7:05 | 74 | 6:19 | 296 | 9:00 | 6.40 | 41:34 | 6:29 | 12 | 0:33 | 242 | 16:44 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 21:29 | 8:15 | 82 | 7:38 | 337 | 9:58 | 9.00 | 1:03:03 | 7:00 | 5 | 2:20 | 252 | 26:42 |
| Brocken | 3.10 | 32:53 | 10:36 | 77 | 11:33 | 303 | 15:03 | 12.10 | 1:35:56 | 7:55 | 12 | 3:27 | 252 | 41:45 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 19:44 | 5:28 | 62 | 5:44 | 253 | 7:42 | 15.70 | 1:55:40 | 7:22 | 12 | 3:35 | 252 | 49:27 |
| Schlüsie | 4.10 | 18:08 | 4:25 | 43 | 4:46 | 193 | 6:38 | 19.80 | 2:13:48 | 6:45 | 12 | 2:30 | 252 | 56:05 |
| Loddenke | 3.10 | 14:44 | 4:45 | 44 | 3:29 | 178 | 4:54 | 22.90 | 2:28:32 | 6:29 | 12 | 1:51 | 252 | 1:00:59 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 16:50 | 5:06 | 57 | 4:38 | 223 | 8:18 | 26.20 | 2:45:22 | 6:18 | 64 | 47:01 | 255 | 1:06:49 |