



44. Brockenlauf Ilseburg / 06.09.2014

Detalizēti rezultāti

Jahn, Roland

Klubs: Nix tun kann jeder
Numurs: 190

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 2:45:52

Ātrums: 9.41 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 280 (no 492)

Vieta distancē/Vīrieši: 248 (no 415)

Distances labākais laiks: 1:38:33

Vieta grupā: 36(no 62)

Grupas labākais laiks: 2:03:47

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Loddenke	3.30	19:49	6:00	40	4:39	259	7:57	3.30	19:49	6:00	6		258	0:13
Schlüsie	3.10	21:18	6:52	37	4:56	261	8:20	6.40	41:07	6:25	6		257	16:17
Hermannsklippe	2.60	19:31	7:30	38	5:10	258	8:00	9.00	1:00:38	6:44	6		257	24:17
Brocken	3.10	31:35	10:11	41	7:25	256	13:45	12.10	1:32:13	7:37	6		257	38:02
Eiserner Handwe	3.60	19:58	5:32	40	5:08	258	7:56	15.70	1:52:11	7:08	6		257	45:58
Schlüsie	4.10	19:06	4:39	35	5:03	243	7:36	19.80	2:11:17	6:37	6		257	53:34
Loddenke	3.10	15:45	5:04	41	3:56	256	5:55	22.90	2:27:02	6:25	6		257	59:29
Ilseburg/Markt	3.30	18:50	5:42	52	6:10	319	10:18	26.20	2:45:52	6:19	38	42:05	259	1:07:19