



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

Detalizēti rezultāti

**Twyrdy, Krystian**

Klubs: LV. ASPA Wolfsburg  
Numurs: 202

Posms: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 2:46:44

Ātrums: 9.36 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 292 (no 492)  
Vieta distancē/Vīrieši: 257 (no 415)  
Distances labākais laiks: 1:38:33

Vieta grupā: 40(no 62)  
Grupās labākais laiks: 2:03:47

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	21:44	6:35	57	6:34	352	9:52	3.30	21:44	6:35	8	0:51	264	2:08
Schlüsie	3.10	22:37	7:17	51	6:15	319	9:39	6.40	44:21	6:55	8	1:39	263	19:31
Hermannsklippe	2.60	20:04	7:43	42	5:43	286	8:33	9.00	1:04:25	7:09	8	0:54	263	28:04
Brocken	3.10	31:45	10:14	45	7:35	264	13:55	12.10	1:36:10	7:56	8		263	41:59
Eiserner Handwe	3.60	20:38	5:43	44	5:48	288	8:36	15.70	1:56:48	7:26	8		263	50:35
Schlüsie	4.10	19:23	4:43	39	5:20	260	7:53	19.80	2:16:11	6:52	8		263	58:28
Loddenke	3.10	14:50	4:47	30	3:01	193	5:00	22.90	2:31:01	6:35	8		263	1:03:28
Ilseburg/Markt	3.30	15:43	4:45	22	3:03	147	7:11	26.20	2:46:44	6:21	42	42:57	268	1:08:11