



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

Detalizēti rezultāti

Bedemann, Torsten

Klubs: Ziltendorf
Numurs: 255

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:48:04

Ātrums: 9.35 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 305 (no 492)
Vieta distancē/Vīrieši: 267 (no 415)
Distances labākais laiks: 1:38:33

Vieta grupā: 67(no 98)
Grupās labākais laiks: 1:58:21

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Loddenke	3.30	20:21	6:10	76	6:07	285	8:29	3.30	20:21	6:10	7	0:36	243	0:45
Schlüsie	3.10	20:45	6:41	55	5:06	219	7:47	6.40	41:06	6:25	7	0:05	181	16:16
Hermannsklippe	2.60	20:55	8:02	78	7:04	320	9:24	9.00	1:02:01	6:53	7	1:18	277	25:40
Brocken	3.10	31:43	10:13	63	10:23	263	13:53	12.10	1:33:44	7:44	7	1:15	277	39:33
Eiserner Handwe	3.60	20:36	5:43	70	6:36	285	8:34	15.70	1:54:20	7:16	7	2:15	277	48:07
Schlüsie	4.10	19:37	4:47	66	6:15	270	8:07	19.80	2:13:57	6:45	7	2:39	277	56:14
Loddenke	3.10	16:33	5:20	75	5:18	306	6:43	22.90	2:30:30	6:34	7	3:49	277	1:02:57
Ilseburg/Markt	3.30	17:34	5:19	69	5:22	261	9:02	26.20	2:48:04	6:24	69	49:43	278	1:09:31