



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

Detalizēti rezultāti

Schrader, Roland

Klubs: Grünenplan  
Numurs: 496

Posms: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 2:48:49

Ātrums: 9.24 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 312 (no 492)  
Vieta distancē/Vīrieši: 275 (no 415)  
Distances labākais laiks: 1:38:33

Vieta grupā: 27(no 36)  
Grupā labākais laiks: 1:53:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	20:52	6:19	30	6:32	314	9:00	3.30	20:52	6:19	1	-	284	1:16
Schlüsie	3.10	21:32	6:56	29	5:36	278	8:34	6.40	42:24	6:37	1	-	283	17:34
Hermannsklippe	2.60	19:19	7:25	26	5:50	249	7:48	9.00	1:01:43	6:51	1	-	283	25:22
Brocken	3.10	30:52	9:57	28	9:37	229	13:02	12.10	1:32:35	7:39	1	-	283	38:24
Eiserner Handwe	3.60	19:37	5:26	27	6:25	246	7:35	15.70	1:52:12	7:08	1	-	283	45:59
Schlüsie	4.10	18:57	4:37	25	6:15	235	7:27	19.80	2:11:09	6:37	1	-	283	53:26
Loddenke	3.10	16:05	5:11	29	5:41	279	6:15	22.90	2:27:14	6:25	1	-	250	59:41
Ilseburg/Markt	3.30	21:35	6:32	34	10:10	377	13:03	26.20	2:48:49	6:26	29	55:32	286	1:10:16