



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

Detalizēti rezultāti

Albrecht, Frauke

Klubs: NSV Wernigerode  
Numurs: 590

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 44:23

Ātrums: 12.17 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 19 (no 175)  
Vieta distancē/Sievietes: 2 (no 56)  
Distances labākais laiks: 40:35

Vieta grupā: 1(no 16)  
Grupās labākais laiks: 44:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	22:11	5:24	1	- 2	4.10	22:11	5:24	1	- 30
Loddenke	2.20	8:34	3:53	1	- 2	6.30	30:45	4:52	1	- 30
Ilseburg/Markt	3.30	13:38	4:07	1	- 2	9.60	44:23	4:37	1	- 2 3:48