



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detalizēti rezultāti

Heggemann, Hans-Jürgen

Klubs: VfL Kloster Oesede
Numurs: 75

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 2:54:17

Ātrums: 8.95 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:39 min/km

Vieta distancē/Kopā: 357 (no 492)

Vieta distancē/Vīrieši: 309 (no 415)

Distances labākais laiks: 1:38:33

Vieta grupā: 27(no 47)

Grupas labākais laiks: 2:12:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	21:09	6:24	34	5:15	328	9:17	3.30	21:09	6:24	6		283	1:33
Schlüsie	3.10	21:56	7:04	27	4:28	293	8:58	6.40	43:05	6:43	6		317	18:15
Hermannsklippe	2.60	19:14	7:23	20	3:27	243	7:43	9.00	1:02:19	6:55	6		317	25:58
Brocken	3.10	33:18	10:44	24	8:11	311	15:28	12.10	1:35:37	7:54	6		317	41:26
Eiserner Handwe	3.60	20:06	5:35	24	4:59	262	8:04	15.70	1:55:43	7:22	6		317	49:30
Schlüsie	4.10	20:27	4:59	29	6:04	304	8:57	19.80	2:16:10	6:52	6		317	58:27
Loddenke	3.10	17:40	5:41	37	5:31	354	7:50	22.90	2:33:50	6:43	6		317	1:06:17
Ilseburg/Markt	3.30	20:27	6:11	37	6:33	359	11:55	26.20	2:54:17	6:39	29	41:37	320	1:15:44