



# 44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

## Detalizēti rezultāti

**Plump, Gerd**

Klubs: Wardow  
Numurs: 360

Posms: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Kopējais laiks: 3:03:10**

Ātrums: 8.52 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 402 (no 492)  
Vieta distancē/Vīrieši: 342 (no 415)  
Distances labākais laiks: 1:38:33

Vieta grupā: 85(no 98)  
Grupās labākais laiks: 1:58:21

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	19:58	6:03	69	5:44	269	8:06	3.30	19:58	6:03	26	0:13	349	0:22
Schlüsie	3.10	21:28	6:55	71	5:49	272	8:30	6.40	41:26	6:28	26	0:25	293	16:36
Hermannsklippe	2.60	21:39	8:19	83	7:48	343	10:08	9.00	1:03:05	7:00	26	2:22	350	26:44
Brocken	3.10	35:03	11:18	84	13:43	348	17:13	12.10	1:38:08	8:06	26	5:39	350	43:57
Eiserner Handwe	3.60	21:00	5:49	75	7:00	299	8:58	15.70	1:59:08	7:35	26	7:03	350	52:55
Schlüsie	4.10	22:45	5:32	90	9:23	378	11:15	19.80	2:21:53	7:09	26	10:35	341	1:04:10
Loddenke	3.10	20:06	6:29	90	8:51	387	10:16	22.90	2:41:59	7:04	26	15:18	350	1:14:26
Ilseburg/Markt	3.30	21:11	6:25	90	8:59	373	12:39	26.20	3:03:10	6:59	87	1:04:49	353	1:24:37