



# 44. Brockenlauf Ilseburg / 06.09.2014

## Detalizēti rezultāti

**Alberti, Nicole**

Klubs: Brockenlaufverein  
Numurs: 677

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 46:32

Ātrums: 11.60 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:51 min/km

Vieta distancē/Kopā: 28 (no 175)  
Vieta distancē/Sievietes: 3 (no 56)  
Distances labākais laiks: 40:35

Vieta grupā: 1(no 6)  
Grupas labākais laiks: 46:32

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma |       |              | Vietāztrūkums: Vietāztrūkums |           |           |      | Kopā |       |              | Vietāztrūkums: Vietāztrūkums |           |           |      |
|----------------|-------|-------|--------------|------------------------------|-----------|-----------|------|------|-------|--------------|------------------------------|-----------|-----------|------|
|                | km    | Laiks | min/km grupā | grupā                        | šievietes | šievietes |      | km   | Laiks | min/km grupā | grupā                        | šievietes | šievietes |      |
| Ilsestein      | 4.10  | 23:08 | 5:38         | 1                            | -         | 3         | 3:15 | 4.10 | 23:08 | 5:38         | 1                            | -         | 31        |      |
| Loddenke       | 2.20  | 9:24  | 4:16         | 1                            | -         | 3         | 1:16 | 6.30 | 32:32 | 5:09         | 1                            | -         | 31        |      |
| Ilseburg/Markt | 3.30  | 14:00 | 4:14         | 2                            | 0:10      | 4         | 1:26 | 9.60 | 46:32 | 4:50         | 1                            | -         | 3         | 5:57 |