



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detalizēti rezultāti

Stemmer, Harm

Klubs: ffb jestedburg
Numurs: 15

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 3:04:49

Ātrums: 8.44 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:03 min/km

Vieta distancē/Kopā: 416 (no 492)
Vieta distancē/Vīrieši: 353 (no 415)
Distances labākais laiks: 1:38:33

Vieta grupā: 34(no 36)
Grupās labākais laiks: 1:58:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopējais rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Loddenke	3.30	20:44	6:16	27	6:24	302	8:52	3.30	20:44	6:16	16	0:26	304	1:08
Schlüsie	3.10	23:01	7:25	32	7:03	337	10:03	6.40	43:45	6:50	16	2:24	361	18:55
Hermannsklippe	2.60	23:08	8:53	35	9:06	374	11:37	9.00	1:06:53	7:25	16	6:33	360	30:32
Brocken	3.10	35:02	11:18	34	13:31	345	17:12	12.10	1:41:55	8:25	16	9:59	360	47:44
Eiserner Handwe	3.60	21:15	5:54	26	6:39	311	9:13	15.70	2:03:10	7:50	16	9:38	361	56:57
Schlüsie	4.10	21:02	5:07	31	7:03	330	9:32	19.80	2:24:12	7:16	16	10:41	361	1:06:29
Loddenke	3.10	19:46	6:22	35	8:13	383	9:56	22.90	2:43:58	7:09	16	13:32	361	1:16:25
Ilseburg/Markt	3.30	20:51	6:19	33	8:09	366	12:19	26.20	3:04:49	7:03	34	1:06:08	364	1:26:16