



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detalizēti rezultāti

Wernicke, Raik

Klubs: TGS Walldorf
Numurs: 167

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 3:06:21

Ātrums: 8.37 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 423 (no 492)
Vieta distancē/Vīrieši: 359 (no 415)
Distances labākais laiks: 1:38:33

Vieta grupā: 61(no 67)
Grupās labākais laiks: 1:51:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	22:22	6:46	64	8:39	378	10:30	3.30	22:22	6:46	24	1:52	367	2:46
Schlüsie	3.10	24:09	7:47	64	9:27	373	11:11	6.40	46:31	7:16	24	5:29	366	21:41
Hermannsklippe	2.60	22:54	8:48	62	10:09	370	11:23	9.00	1:09:25	7:42	24	10:15	366	33:04
Brocken	3.10	35:35	11:28	58	15:31	357	17:45	12.10	1:45:00	8:40	24	17:52	366	50:49
Eiserner Handwe	3.60	22:38	6:17	63	9:15	363	10:36	15.70	2:07:38	8:07	24	20:12	366	1:01:25
Schlüsie	4.10	20:44	5:03	55	7:46	319	9:14	19.80	2:28:22	7:29	24	21:51	366	1:10:39
Loddenke	3.10	18:05	5:49	59	7:19	365	8:15	22.90	2:46:27	7:16	24	24:34	366	1:18:54
Ilseburg/Markt	3.30	19:54	6:01	55	7:57	346	11:22	26.20	3:06:21	7:06	62	1:14:58	370	1:27:48