



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detalizēti rezultāti

Hansen, Jan Erik

Numurs: 471

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 3:07:56

Ātrums: 8.30 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 429 (no 492)

Vieta distancē/Vīrieši: 361 (no 415)

Distances labākais laiks: 1:38:33

Vieta grupā: 88(no 98)

Grupas labākais laiks: 1:58:21

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Loddenke	3.30	22:50	6:55	95	8:36	394	10:58	3.30	22:50	6:55	35	3:05	369	3:14
Schlüsie	3.10	23:06	7:27	86	7:27	346	10:08	6.40	45:56	7:10	35	4:55	368	21:06
Hermannsklippe	2.60	22:13	8:32	87	8:22	358	10:42	9.00	1:08:09	7:34	35	7:26	368	31:48
Brocken	3.10	33:20	10:45	79	12:00	313	15:30	12.10	1:41:29	8:23	35	9:00	368	47:18
Eiserner Handwe	3.60	23:31	6:31	91	9:31	387	11:29	15.70	2:05:00	7:57	35	12:55	368	58:47
Schlüsie	4.10	25:12	6:08	93	11:50	398	13:42	19.80	2:30:12	7:35	35	18:54	368	1:12:29
Loddenke	3.10	18:16	5:53	88	7:01	368	8:26	22.90	2:48:28	7:21	35	21:47	368	1:20:55
Ilseburg/Markt	3.30	19:28	5:53	85	7:16	338	10:56	26.20	3:07:56	7:10	90	1:09:35	372	1:29:23