



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detalizēti rezultāti

Sprenger, Jon

Klubs: Hannover
Numurs: 219

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 3:11:23

Ātrums: 8.15 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:18 min/km

Vieta distancē/Kopā: 438 (no 492)
Vieta distancē/Vīrieši: 369 (no 415)
Distances labākais laiks: 1:38:33

Vieta grupā: 33(no 36)
Grupās labākais laiks: 1:53:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	22:52	6:55	36	8:32	395	11:00
Schlüsie	3.10	23:50	7:41	32	7:54	367	10:52
Hermannsklippe	2.60	21:55	8:25	33	8:26	351	10:24
Brocken	3.10	35:44	11:31	32	14:29	362	17:54
Eiserner Handwe	3.60	23:15	6:27	34	10:03	379	11:13
Schlüsie	4.10	23:30	5:43	34	10:48	386	12:00
Loddenke	3.10	19:15	6:12	34	8:51	377	9:25
Ilseburg/Markt	3.30	21:02	6:22	33	9:37	370	12:30