



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detalizēti rezultāti

Benter, Thomas

Klubs: Göttingen
Numurs: 421

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 3:29:34

Ātrums: 7.44 km/h
Skrējiena izpildījums: 8:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 471 (no 492)
Vieta distancē/Vīrieši: 390 (no 415)
Distances labākais laiks: 1:38:33

Vieta grupā: 41(no 47)
Grupās labākais laiks: 2:12:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Loddenke	3.30	23:37	7:09	43	7:43	403	11:45	3.30	23:37	7:09	20	1:16	399	4:01
Schlüsie	3.10	26:38	8:35	44	9:10	402	13:40	6.40	50:15	7:51	20	3:34	398	25:25
Hermannsklippe	2.60	24:32	9:26	42	8:45	393	13:01	9.00	1:14:47	8:18	20	5:38	398	38:26
Brocken	3.10	39:35	12:46	41	14:28	397	21:45	12.10	1:54:22	9:27	20	7:06	398	1:00:11
Eiserner Handwe	3.60	24:58	6:56	43	9:51	399	12:56	15.70	2:19:20	8:52	20	10:18	398	1:13:07
Schlüsie	4.10	24:32	5:59	41	10:09	393	13:02	19.80	2:43:52	8:16	20	13:36	398	1:26:09
Loddenke	3.10	21:15	6:51	44	9:06	399	11:25	22.90	3:05:07	8:05	20	17:38	398	1:37:34
Ilseburg/Markt	3.30	24:27	7:24	44	10:33	402	15:55	26.20	3:29:34	7:59	43	1:16:54	401	1:51:01