



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

Detalizēti rezultāti

Werner, Sigrun

Klubs: LG Kleines Fenn
Numurs: 169

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 3:31:03

Ātrums: 7.39 km/h
Skrējiena izpildījums: 8:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 472 (no 492)

Vieta distancē/Sievietes: 69 (no 77)

Distances labākais laiks: 2:05:45

Vieta grupā: 23(no 26)

Grupas labākais laiks: 2:31:46

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes							
Loddenke	3.30	22:34	6:50	22	4:14	60	7:41	3.30	22:34	6:50	4	0:58	28	1:33
Schlüsie	3.10	26:01	8:23	21	6:22	62	9:04	6.40	48:35	7:35	4	2:24	28	1:58
Hermannsklippe	2.60	25:27	9:47	23	7:44	68	10:18	9.00	1:14:02	8:13	4	5:27	28	3:52
Brocken	3.10	38:36	12:27	19	9:32	60	14:22	12.10	1:52:38	9:18	4	6:45	28	5:19
Eiserner Handwe	3.60	27:34	7:39	26	10:09	76	12:49	15.70	2:20:12	8:55	4	13:21	28	12:24
Schlüsie	4.10	27:40	6:44	26	10:56	77	13:21	19.80	2:47:52	8:28	4	20:10	28	20:45
Loddenke	3.10	20:49	6:42	25	7:01	72	8:36	22.90	3:08:41	8:14	4	24:59	28	24:39
Ilseburg/Markt	3.30	22:22	6:46	23	7:29	70	9:07	26.20	3:31:03	8:03	24	59:17	71	1:25:18