



# 44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

## Detalizēti rezultāti

**Herbst, Simone**

Klubs: SV Lok Blankenburg 1949 e.V.  
Numurs: 532

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

**Kopējais laiks: 47:37**

Ātrums: 11.34 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 36 (no 175)  
Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 56)  
Distances labākais laiks: 40:35

Vieta grupā: 2(no 6)  
Grupās labākais laiks: 46:32

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ilsestein	4.10	24:21	5:56	2	1:13	4	4:28	4.10	24:21	5:56	2	1:13	32	
Loddenke	2.20	9:26	4:17	2	0:02	4	1:18	6.30	33:47	5:21	2	1:15	32	
Ilseburg/Markt	3.30	13:50	4:11	1	-	3	1:16	9.60	47:37	4:57	2	1:05	4	7:02