



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detalizēti rezultāti

Fähsing, Ralf

Klubs: Rennsteiglaufverein
Numurs: 162

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 4:02:16

Ātrums: 6.44 km/h
Skrējiena izpildījums: 9:15 min/km

Vieta distancē/Kopā: 491 (no 492)
Vieta distancē/Vīrieši: 403 (no 415)
Distances labākais laiks: 1:38:33

Vieta grupā: 24(no 24)
Grupās labākais laiks: 2:19:43

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	23:55	7:14	24	7:29	406	12:03
Schlüsie	3.10	30:51	9:57	24	12:31	413	17:53
Hermannsklippe	2.60	28:29	10:57	24	11:59	412	16:58
Brocken	3.10	43:36	14:03	24	16:03	411	25:46
Eiserner Handwe	3.60	33:25	9:16	24	16:30	414	21:23
Schlüsie	4.10	30:31	7:26	24	14:11	414	19:01
Loddenke	3.10	14:42	4:44	8	1:30	176	4:52
Ilseburg/Markt	3.30	36:47	11:08	24	28:15	414	28:15