



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

Detalizēti rezultāti

Zick, Gunnar

Klubs: Rathenower Lauffreunde  
Numurs: 514

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 50:16

Ātrums: 10.74 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 50 (no 175)

Vieta distancē/Vīrieši: 45 (no 119)

Distances labākais laiks: 33:35

Vieta grupā: 4(no 15)

Grupas labākais laiks: 44:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	24:37	6:00	4	1:43	40	7:59	4.10	24:37	6:00	4	1:43	46	
Loddenke	2.20	10:45	4:53	7	2:02	60	4:02	6.30	35:22	5:36	4	3:45	46	
Ilseburg/Markt	3.30	14:54	4:30	6	2:30	37	4:42	9.60	50:16	5:14	4	6:15	45	16:41