



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

Detalizēti rezultāti

Dittrich, Frank

Klubs: Nordharz, OT Langeln  
Numurs: 638

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 52:15

Ātrums: 10.33 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 63 (no 175)

Vieta distancē/Vīrieši: 53 (no 119)

Distances labākais laiks: 33:35

Vieta grupā: 8(no 15)

Grupas labākais laiks: 44:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	26:32	6:28	8	3:38	64	9:54	4.10	26:32	6:28	8	3:38	54	
Loddenke	2.20	10:19	4:41	5	1:36	51	3:36	6.30	36:51	5:50	8	5:14	54	
Ilseburg/Markt	3.30	15:24	4:40	7	3:00	51	5:12	9.60	52:15	5:26	8	8:14	54	18:40