



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

Detalizēti rezultāti

Debertshäuser, Steffi

Klubs: SV-Sömmerda

Numurs: 426

Posms: 10.00 km

Lange Strecke

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 43:48

Ātrums: 13.70 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 29 (no 109)

Vieta distancē/Sievietes: 1 (no 20)

Distances labākais laiks: 43:48

Vieta grupā: 1(no 5)

Grupas labākais laiks: 43:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde	2.50	10:43	4:17	1	-	1	-	2.50	10:43	4:17	1	-	11	
Runde	2.50	10:48	4:19	1	-	1	-	5.00	21:31	4:18	1	-	11	
Runde	2.50	11:11	4:28	1	-	1	-	7.50	32:42	4:21	1	-	11	
Ziel	2.50	11:06	4:26	1	-	1	-	10.00	43:48	4:22	1	-	1	-