



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

Detalizēti rezultāti

Schröder, Steffen

Numurs: 410

Posms: 10.00 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 59:43

Ātrums: 10.05 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 96 (no 109)

Vieta distancē/Vīrieši: 80 (no 89)

Distances labākais laiks: 32:30

Vieta grupā: 9(no 10)

Grupas labākais laiks: 40:38

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.50	14:17	5:42	9	4:19	84	6:16	2.50	14:17	5:42	6	4:11	35	2:16
Runde	2.50	14:39	5:51	9	4:31	83	6:25	5.00	28:56	5:47	6	8:42	35	5:08
Runde	2.50	15:15	6:05	9	4:53	80	6:52	7.50	44:11	5:53	6	13:35	34	8:40
Ziel	2.50	15:32	6:12	9	5:32	81	7:40	10.00	59:43	5:58	9	19:05	80	27:13