



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

Detalizēti rezultāti

Lauerwald, Heike

Klubs: SV Sömmerda e.V.

Numurs: 338

Posms: 10.00 km

Lange Strecke

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 51:42

Ātrums: 11.61 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 78 (no 109)

Vieta distancē/Sievietes: 11 (no 20)

Distances labākais laiks: 43:48

Vieta grupā: 3(no 4)

Grupas labākais laiks: 47:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde	2.50	12:16	4:54	1	-	8	1:33	2.50	12:16	4:54	1	-	16	
Runde	2.50	12:53	5:09	2	1:10	9	2:05	5.00	25:09	5:01	1	-	16	
Runde	2.50	13:20	5:20	3	1:28	11	2:09	7.50	38:29	5:07	1	-	18	
Ziel	2.50	13:13	5:17	4	1:52	12	2:07	10.00	51:42	5:10	3	4:23	11	7:54