



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

Detalizēti rezultāti

Mierisch, Volkmar

Klubs: Erfurt

Numurs: 344

Posms: 10.00 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 54:38

Ātrums: 10.98 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 92 (no 109)

Vieta distancē/Vīrieši: 77 (no 89)

Distances labākais laiks: 32:30

Vieta grupā: 3(no 5)

Grupas labākais laiks: 45:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|----------------|-----------------|-------------|--------------|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------|---------|------------|-------------|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši |
| Runde | 2.50 | 13:22 | 5:20 | 4 | 2:43 | 79 | 5:21 | 2.50 | 13:22 | 5:20 | 2 | 2:32 | 21 | 1:21 |
| Runde | 2.50 | 13:30 | 5:24 | 3 | 2:08 | 73 | 5:16 | 5.00 | 26:52 | 5:22 | 2 | 4:40 | 21 | 3:04 |
| Runde | 2.50 | 13:53 | 5:33 | 3 | 2:27 | 75 | 5:30 | 7.50 | 40:45 | 5:26 | 2 | 7:07 | 20 | 5:14 |
| Ziel | 2.50 | 13:53 | 5:33 | 3 | 2:29 | 78 | 6:01 | 10.00 | 54:38 | 5:27 | 3 | 9:36 | 77 | 22:08 |