



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

Detalizēti rezultāti

Steinecke, Martin

Numurs: 424

Posms: 10.00 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 54:09

Ātrums: 11.08 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 90 (no 109)

Vieta distancē/Vīrieši: 75 (no 89)

Distances labākais laiks: 32:30

Vieta grupā: 8(no 10)

Grupas labākais laiks: 40:38

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	2.50	12:59	5:11	8	3:01	74	4:58	2.50	12:59	5:11	7	2:53	20	0:58
Runde	2.50	13:35	5:26	8	3:27	75	5:21	5.00	26:34	5:18	7	6:20	20	2:46
Runde	2.50	13:57	5:34	8	3:35	76	5:34	7.50	40:31	5:24	7	9:55	19	5:00
Ziel	2.50	13:38	5:27	8	3:38	75	5:46	10.00	54:09	5:24	8	13:31	75	21:39