



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

Detalizēti rezultāti

Jarek, Andreas

Numurs: 411

Posms: 10.00 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 52:16

Ātrums: 11.48 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 80 (no 109)

Vieta distancē/Vīrieši: 69 (no 89)

Distances labākais laiks: 32:30

Vieta grupā: 9(no 10)

Grupas labākais laiks: 40:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.50	13:09	5:15	9	3:20	75	5:08	2.50	13:09	5:15	6	3:20	11	1:08
Runde	2.50	13:12	5:16	9	2:58	71	4:58	5.00	26:21	5:16	6	6:18	11	2:33
Runde	2.50	13:05	5:14	8	2:48	67	4:42	7.50	39:26	5:15	6	9:06	10	3:55
Ziel	2.50	12:50	5:08	8	2:51	66	4:58	10.00	52:16	5:13	9	11:57	69	19:46