



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

Detalizēti rezultāti

Rosahl, Steffen

Klubs: Helios

Numurs: 356

Posms: 10.00 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 47:10

Ātrums: 12.72 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 53 (no 109)

Vieta distancē/Vīrieši: 51 (no 89)

Distances labākais laiks: 32:30

Vieta grupā: 9(no 17)

Grupas labākais laiks: 42:33

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.50	11:24	4:33	9	1:15	48	3:23	2.50	11:24	4:33	8		9	
Runde	2.50	11:39	4:39	8	0:59	46	3:25	5.00	23:03	4:36	8		9	
Runde	2.50	12:17	4:54	9	1:34	57	3:54	7.50	35:20	4:42	8		8	
Ziel	2.50	11:50	4:44	8	1:24	53	3:58	10.00	47:10	4:43	9	4:37	51	14:40