



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

Detalizēti rezultāti

Windisch, Michael

Klubs: LTV Erfurt

Numurs: 387

Posms: 10.00 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 53:43

Ātrums: 11.17 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 89 (no 109)

Vieta distancē/Vīrieši: 74 (no 89)

Distances labākais laiks: 32:30

Vieta grupā: 12(no 12)

Grupas labākais laiks: 32:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.50	12:49	5:07	12	4:48	71	4:48	2.50	12:49	5:07	10	4:48	5	0:48
Runde	2.50	13:26	5:22	12	5:12	72	5:12	5.00	26:15	5:15	10	10:00	6	2:27
Runde	2.50	13:50	5:31	12	5:27	74	5:27	7.50	40:05	5:20	10	15:27	5	4:34
Ziel	2.50	13:38	5:27	12	5:46	75	5:46	10.00	53:43	5:22	12	21:13	74	21:13