



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

Detalizēti rezultāti

Adams, Ralph

Klubs: Erfurt

Numurs: 301

Posms: 10.00 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 50:02

Ātrums: 11.99 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 72 (no 109)

Vieta distancē/Vīrieši: 64 (no 89)

Distances labākais laiks: 32:30

Vieta grupā: 7(no 10)

Grupās labākais laiks: 40:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.50	11:51	4:44	6	2:02	56	3:50	2.50	11:51	4:44	8	2:02	3	
Runde	2.50	12:39	5:03	7	2:25	64	4:25	5.00	24:30	4:54	8	4:27	3	0:42
Runde	2.50	12:59	5:11	7	2:42	65	4:36	7.50	37:29	4:59	8	7:09	2	1:58
Ziel	2.50	12:33	5:01	7	2:34	61	4:41	10.00	50:02	5:00	7	9:43	64	17:32